[](http://www.google.es/imgres?imgurl=http://img338.imageshack.us/img338/2410/rivierehtmlm4e6d409dap0.png&imgrefurl=http://trouvaillesgigi.blogspot.com/2009/08/emotions.html&usg=__pv9ItV7Hesr-YX_qIsh9DNCNkSI=&h=480&w=488&sz=89&hl=es&start=0&zoom=1&tbnid=hXyEm4MNYQji4M:&tbnh=130&tbnw=132&prev=/images?q=%C3%A9motions&um=1&hl=es&sa=G&rlz=1R2RNTN_esES369&biw=1259&bih=564&tbs=isch:1&um=1&itbs=1&iact=hc&vpx=847&vpy=66&dur=6813&hovh=223&hovw=226&tx=109&ty=110&ei=8loHTZuOLIXtOYPFzJkJ&oei=8loHTZuOLIXtOYPFzJkJ&esq=1&page=1&ndsp=22&ved=1t:429,r:6,s:0) **LES ÉMOTIONS , LES SENSATIONS ET LES SENTIMENTS**

[](http://www.google.es/imgres?imgurl=http://www.personnalitelimite.org/images/2.jpeg&imgrefurl=http://www.personnalitelimite.org/emotions.html&usg=__F7BT03284B9KwQ9MkrHltGOBRMQ=&h=342&w=250&sz=24&hl=es&start=0&zoom=1&tbnid=aKswjBZLtOL7jM:&tbnh=135&tbnw=101&prev=/images%3Fq%3Dsentiments,%2B%25C3%25A9motions%26hl%3Des%26sa%3DG%26biw%3D1276%26bih%3D535%26gbv%3D2%26tbs%3Disch:1&itbs=1&iact=hc&vpx=426&vpy=43&dur=4820&hovh=263&hovw=192&tx=96&ty=137&ei=-YYHTYunNou3hAf5juztBw&oei=4YYHTZDOIoaCswbH8Iy8DQ&esq=6&page=1&ndsp=24&ved=1t:429,r:2,s:0)Classez-les dans le tableau : d’après leur degré d’intensité ils pourraient être classés dans plusieurs catégories, dans ce cas-la, positif ou négatif

**être abattu( e) - être accablé( e) –agacer/déranger – l’anxiété - l’amertume - l’angoisse –être bouleversé( e) - l’appréhension - avoir le cafard –avoir du chagrin -le découragement –le dégoût - le désespoir - être détendu( e) - la détresse – être écoeuré( e) -effrayer - être embarrassé (e) – être ému( e) - l’épouvante- être épuisé( e) - l’espoir - l’étonnement - se fâcher – se féliciter - la frousse - la haine – la méfiance – le mépris -la pitié- la rancune– se réjouir - avoir des remords - être révolté( e)–avoir des soucis – avoir le trac**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| colère | Enervement, gêne | inquiétude | joie | peur | surprise | tristesse | autres positifs | autres négatifs |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| colère | Enervement  gêne | | inquiétude | | joie | peur | | surprise | | tristesse | | | positifs | autres négatifs | |
| **se fâcher**  **être révolté( e)** | **agacer/déranger**  **être embarrassé (e)** | l’angoisse  **l’anxiété**  l’appréhension  **être embarrassé (e)**  **être ému( e)**  **avoir des soucis** | | être détendu  **se féliciter**  **se réjouir -** | | | l’anxiété  **l’appréhension**  découragement  **effrayer**  **l’épouvante**  **la frousse**  **avoir le trac** | | **av**  **être ému( e)**  **l’étonnement** | | **être abattu**  (être accablé)  **l’amertume**  l’angoisse  **être bouleversé**  **avoir le cafard**  **avoir du chagrin**  la détresse  **être écoeuré**  la pitié | **être détendu**  **l’espoir**  la pitié | | | **être accablé( e**  **l’angoisse**  **découragement**  **le dégoût**  **le désespoir**  **détresse**  **être écoeuré( e)**  **être épuisé( e)**  **la haine**  **la méfiance**  **le mépris**  **la rancune**  **avoir des remords** |